



1. Vécu du confinement

- On a profité du jardin et pu mettre un peu d'ordre...
- Souffrance par manque de lien social...
- Groupes de femmes sur les masques (depuis le 17 mars...) peu/pas soutenues, voir décriées au début.

Des masques pour Montauban : <https://www.facebook.com/groups/2415215585250397/>
Des masques pour Moissac : <https://www.facebook.com/groups/582424965680234/>

- Constat de la fragilité de notre société, française et mondiale.
- Grande préoccupation sur le sort des enfants confinés dans des familles dysfonctionnelles. Des violences qui seront lourdes de conséquences à l'avenir
- Beaucoup plus de solidarité qu'avant qu'il faudrait continuer.
- Rappel de notre nature mortelle, de notre fragilité, il faut faire un travail intérieur pour surmonter nos peurs et agir.



solympe
VERS LA RÉGÉNÉRATION
CITOYENNE DE LA MONTAGNE



2. La santé

- **Inquiétudes sur le déconfinement** avec les risques de relâchement.
- Se protéger et protéger les nôtres en faisant attention à notre santé et celle des autres. Il faut être des **messagers de bonne santé**.
- Interrogation sur la médecine, si les médecins n'ont plus le droit de la **pratiquer librement** !!
- Le **jeûne** permet de découvrir le fonctionnement de notre métabolisme, l'homéostasie* et l'**importance de la qualité de l'alimentation**.
- On mise tout sur les vaccins pour sortir de la crise sanitaire. Il faudra être vigilant, mobiliser pour avoir des **vaccins sans aluminium**.
- La santé ne passe pas que par ce vaccin, mais avant tout ne **prenant soin de notre corps**, manger équilibré et sainement, bien dormir, boire régulièrement pour **améliorer nos défenses immunitaires** déjà par ces simples moyens, qui sont à la portée de tous et souvent oubliés.
- Il est important de **transmettre aux enfants** ce qu'il faut faire pour vivre mieux, en bonne santé.
- Agir pour **défendre et reconstruire les services publics** et inverser la politique actuelle, comparable à celle des ajustements structurels imposées aux pays africains dans les années 1980 par le FMI et la Banque Mondiale. Les premiers à en pâtir sont les personnels de santé qui souffrent de ne pas avoir une relation humaine mais seulement technique avec les patients qui en souffrent aussi car cette relation est indispensable. Il est **toujours prévu de couper les coûts** malgré la destitution du directeur de l'ARS du Grand Est et les promesses de Macron.
- **Quel système de santé cautionne-t-on** quand on va se faire soigner dans une clinique possédée par un fond de pension américain ?
- Au niveau mondial il y a la **charte d'Ottawa sur la santé**. Des villes sans peur ont émergé dans le courant du municipalisme. Il faut faire poids pour faire avancer les débats, se tenir prêt à agir (pétitions et autres moyens). Se servir des **travaux de Cynthia Fleury** sur la société du Care
- Il a fallu ce virus pour voir apparaître le **primat de la santé** qui n'avait pas surgi lors des 18 réunions depuis la création de Pays Lafrançaisain en Transition en Avril 2019, sinon lié à celui de l'alimentation. A Faire : joli textesur notre façon de vivre la santé.

* *homéostasie : propension d'un organisme ou d'un système à se maintenir dans son état d'équilibre*



3. L'alimentation

- Interpellation via les réseaux sociaux mais **échec sur la réouverture des marchés...**
- Association « **ça monte en bas** » à Villebourbon : groupe de résilience car les jardins familiaux ont été fermés.
- **Drive fermier mis en place...** livraison de paniers de légumes et du gel hydroalcoolique
- groupe facebook : **résilience Tarn et Garonne** : ex : articles sur le jardinage...
- Créer des **liens entre amateurs de jardin** pour aller vers l'autonomie et la souveraineté alimentaire. Nous sommes dans une région rurale avec de la surface mais quelques m² pourrait suffire pour débiter la démarche... **Planter des graines que l'on peut ressemer.**
- **Manger bio n'est pas obligatoirement plus cher que non bio**, c'est une alimentation plus riche et de meilleure qualité, on mange donc moins en quantité. De plus elle est faite pour la cuisiner, les produits préparés n'ont pas de sens en bio. L'agroécologie permet d'envisager une alimentation d'aussi bonne qualité que le BIO mais moins chère que le BIO.
- instaurer dans nos villages des **magasins pour vendre les produits de nos producteurs locaux**
- Marielle créé sur la ferme familiale un **centre de ressource "Biodiversité Ré Enchantée"**. Elle organisait avant le confinement des journées gratuites d'initiation à la permaculture qui reprendront bientôt. Fera aussi passer la feuille de route pour monter des groupements d'achats locaux.
- Créer des **épiceries coopératives**
- **Découverte des producteurs locaux...** a très envie de continuer d'acheter des légumes de saisons à la ferme...
- Citation du journal de la CONF 82 : « nous voulons beaucoup de paysans, beaucoup plus de **paysans heureux et fiers de leur métier**, enfin **payés au prix convenable** pour leur participation au bien commun », doit certainement passer par une acceptation par les consommateurs d'une **part plus importante du budget alimentation**.



4. Les liens sociaux

- Ne laisser personne au bord des routes
- 3 mots-clés : lien social – proximité – solidarité
- Le tiers-lieu créé à Verdun a 5 objectifs : autonomie alimentaire – solutions pour l'environnement (recyclerie) – santé – lien et mixité sociales – espace de coworking. Il faut changer notre modèle économique. Des solutions locales peuvent avoir un impact très significatif.
- Besoin d'un monde plus solidaire plus tourné vers l'être et moins vers l'avoir (dans la philosophie de Pierre Rhabi, sobriété heureuse...)
- Revenu universel pour donner à ceux qui sont au bord du chemin
- Faire la fête pour aller vers les gens, pour trouver une population plus à l'écoute, plus disponible etc.
- Clowns contre le coronavirus... en partenariat avec la Grèce et l'Équateur.
<https://www.facebook.com/groups/166606047693583/>
- Bien s'informer, bien consommer, consommer de la chaleur humaine, plutôt que des biens matériels...
- Il est très important de réinventer la façon de vivre avec les personnes âgées. Les Lois sont draconiennes et inhumaines... couper du monde ces personnes qui ne peuvent vivre que grâce à leur relations. Ex : les clowns en EHPAD interdits du jour au lendemain... Créer des éco-hameaux autogérés pour personnes âgées.



solympe
PAR LA COOPÉRATION
CITOYENNE DE LA MONTAGNE



5. La politique

Beaucoup de questions sur la **facilité avec laquelle on peut supprimer les libertés individuelles**... Il faudra rester vigilant.

Depuis 2001 : réduction des libertés, rester vigilant : par exemple **demande faite aux médecins de remplir des fichiers** sur l'état de santé des personnes autour de soi.

- Lancer des **initiatives locales de convention citoyennes** sur le grand-Montauban, le département pour informer sur les problématiques du moment : les **citoyens informés** sont capables de prendre des mesures sur les sujets comme le climat et d'autres
- S'appuyer sur les **listes alternatives aux municipales** pour engendrer une dynamique participative et démocratique



SOL
Olympe
VERS LA COOPÉRATION
ET LE BIEN COMMUN



6. L'économie

- Evolution vers des métiers qui risquent de disparaître et être remplacés par des robots !!! (caissières, etc).
- L'argent épargné risque t'il de disparaître ?
- Augmentation du nombre de chômeurs 350 000 de plus en Avril et 450 000 de plus en mai.
- Ne pas repartir bille en tête dans l'ultralibéralisme... rester attentif aux uns et aux autres.. sans oublier la solidarité internationale.
- L'activité humaine devrait être contenue !!
- Scepticisme sur ce que l'on peut faire, car c'est la finance qui nous guide !
- Relance économique basée sur la résilience des territoires... résilience Tarn-et-Garonne : <https://www.facebook.com/groups/2481021318826816/>
- Allons le moins possible en grandes surfaces
- Préférer une coopération au nom du bien commun !
- Il faut exiger une valorisation des métiers et d'autres indicateurs de richesse ! PIB n'est plus adapté au monde d'aujourd'hui
- Doper l'économie locale avec la monnaie locale le SOL, mais aussi le JEU (Jardin d'Échange Universel). Monnaie locale : livevidéo : 9ème anniversaire du sol Violette de Toulouse. l'appli est prête pour le SOL Olympe. Il faut maintenant faire du porte à porte chez les commerçants.
- Voici le lien du film des monnaies miraculeuses : <https://www.youtube.com/watch?v=Zy56N2kE7lc>
n'hésitez pas à vous inscrire ici pour participer par la suite à un temps de débat sur ce film : <https://framaforms.org/sinscrire-a-topos-1588411366>
- Il faut lutter contre le gaspillage des objets. Bientôt un nouveau Répare Café à Lafrançaise.



7. Les moyens d'action

- Comment faire un **contre pouvoir** qui soit juste ?
- **Ne pas s'interdire d'agir** car la peur, l'anxiété paralysent certaines personnes. Il faut **passer à l'acte**
- **Maximiser l'imagination** pour tout rendre possible !
- **Ne pas dissocier les crises** sanitaires, environnementales, sociales et économiques.
- **Maximiser l'existant**, bien faire connaître les acteurs alternatifs locaux aux demandeurs. (voir Alternatiba 82 – site prèsdechezvous...)
- Comment **faire perdurer ce qui a été mis en place** ?
- Le **Centre Social Intercommunal** du Pays Lafrançaisain est à vos côtés et **soutient** ou accompagne vos initiatives
- Tout ce qui s'est passé valide complètement les axes des initiatives de territoires en transition. Il faut maintenant aller vers les **personnes éloignées des associations pour les inciter à agir**, et ce n'est pas facile...
- Le **Questionnaire de Bruno Latour** est très intéressant pour passer à la phase d'après.
- Préparer dès maintenant les **élections de 2022**, s'approprier la campagne électorale pour que tous les candidats propose le **RIC** dans leur programme

